

# Website review ontspanningophetwerk.nl

Generated on April 08 2022 14:12 PM






The score is 65/100





## SEO Content

	Title	<p>Pantha Rhei Massages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk</p> <p><b>Length : 66</b></p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>																
	Description	<p>Bedrijfsmassages voor kantoor en thuiswerkers, coaching voor stress- en burn-out preventie, ontspanning op het werk, broodnodige luxe!</p> <p><b>Length : 134</b></p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>																
	Keywords	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>																
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>nl_NL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Pantha Rhei Massages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk.</td></tr><tr><td>description</td><td>Bedrijfsmassages &amp; coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- &amp; burn-out preventie, voor kantoor &amp; thuiswerkers, online &amp; offline, ook voor particulieren.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching</td></tr><tr><td>image</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	nl_NL	type	website	title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.	description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.	url	https://ontspanningophetwerk.nl/	site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching	image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png
Property	Content																	
locale	nl_NL																	
type	website																	
title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.																	
description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.																	
url	https://ontspanningophetwerk.nl/																	
site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching																	
image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png																	



## SEO Content

		<p>image:width 1200</p> <p>image:height 627</p> <p>image:type image/png</p>												
	Headings	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Welkom</li> <li>• [H1] Bedrijfsmassage &amp; coaching</li> <li>• [H2] Stress &amp; burn-out preventie</li> <li>• [H2] Voor een optimale gezondheid van je werknemers</li> <li>• [H2] Fris &amp; Fit</li> <li>• [H2] Relax &amp; Zen</li> <li>• [H2] Hart &amp; Hoofd</li> <li>• [H2] Rise &amp; Shine</li> <li>• [H2] Online coaching</li> <li>• [H2] Praktijk Europaplein</li> <li>• [H2] Nieuwe opdrachtgever?</li> <li>• [H5] "Mara van Hoek is een zeer ervaren masseuse met hart voor haar vak. Wie door haar gemasseerd wordt, kan rekenen op een professionele en aandachtige massage, afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt." – Jolanda</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	9	0	0	1	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	9	0	0	1	0									
	Images	<p>We found 20 images on this web page.</p> <p>Good, most or all of your images have alt attributes.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : <b>4%</b></p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>												
	Flash	<p>Perfect, no Flash content has been detected on this page.</p>												
	Iframe	<p>Great, there are no Iframes detected on this page.</p>												

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Good. Your links looks friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfect! No underscores detected in your URLs.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 7 links including 0 link(s) to files</p>


## SEO Links

		
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 14.29% Internal Links 85.71%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Doorgaan naar inhoud</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Welkom</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ervaring</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Kwaliteit</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mara</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Algemene Voorwaarden</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Privacyverklaring</a>	Internal	Passing Juice

## SEO Keywords






	Keywords Cloud	online menu rhei <b>coaching voor</b> kantoor <b>een minuten</b> van pantha
--	----------------	--

## Keywords Consistency












Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
voor	11	✘	✘	✔	✔
minuten	11	✘	✘	✘	✘
coaching	9	✔	✘	✔	✔
een	8	✘	✘	✘	✔
van	6	✘	✘	✘	✔

# Keywords Consistency

## Usability


	Url	Domain : ontspanningophetwerk.nl Length : 23
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is nl.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Document





	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 3 Warnings : 10
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Great, your website has few CSS files.</li><li> Perfect, your website has few JavaScript files.</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>

## Document

### Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

### Optimization

	XML Sitemap	<p>Great, your website has an XML sitemap.</p> <p><a href="https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap_index.xml">https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap_index.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://ontspanningophetwerk.nl/robots.txt">http://ontspanningophetwerk.nl/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Great, your website has an analytics tool.</p> <p> Google Analytics</p>