

# Evaluation du site ontspanningophetwerk.nl

Généré le 08 Avril 2022 14:12






Le score est de 65/100





## Optimisation du contenu

	Titre	<p>Pantha Rhei Massages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk</p> <p><b>Longueur : 66</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>														
	Description	<p>Bedrijfsmassages voor kantoor en thuiswerkers, coaching voor stress- en burn-out preventie, ontspanning op het werk, broodnodige luxe!</p> <p><b>Longueur : 134</b></p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>														
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>														
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>nl_NL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Pantha Rhei Massages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk.</td></tr><tr><td>description</td><td>Bedrijfsmassages &amp; coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- &amp; burn-out preventie, voor kantoor &amp; thuiswerkers, online &amp; offline, ook voor particulieren.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	nl_NL	type	website	title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.	description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.	url	https://ontspanningophetwerk.nl/	site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching
Propriété	Contenu															
locale	nl_NL															
type	website															
title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.															
description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.															
url	https://ontspanningophetwerk.nl/															
site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching															



## Optimisation du contenu

		image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png				
		image:width	1200				
		image:height	627				
		image:type	image/png				
	Niveaux de titre	<b>H1</b>	<b>H2</b>	<b>H3</b>	<b>H4</b>	<b>H5</b>	<b>H6</b>
		2	9	0	0	1	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Welkom</li><li>• [H1] Bedrijfsmassage &amp; coaching</li><li>• [H2] Stress &amp; burn-out preventie</li><li>• [H2] Voor een optimale gezondheid van je werknemers</li><li>• [H2] Fris &amp; Fit</li><li>• [H2] Relax &amp; Zen</li><li>• [H2] Hart &amp; Hoofd</li><li>• [H2] Rise &amp; Shine</li><li>• [H2] Online coaching</li><li>• [H2] Praktijk Europaplein</li><li>• [H2] Nieuwe opdrachtgever?</li><li>• [H5] "Mara van Hoek is een zeer ervaren masseuse met hart voor haar vak. Wie door haar gemasseerd wordt, kan rekenen op een professionele en aandachtige massage, afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt." – Jolanda</li></ul>					
	Images	Nous avons trouvé 20 image(s) sur cette page Web.					
		Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt					
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>4%</b>					
		le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.					
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.					
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.					

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.


## Liens

	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 7 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 14.29% Liens internes 85.71%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Doorgaan naar inhoud</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Welkom</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ervaring</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Kwaliteit</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mara</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Algemene Voorwaarden</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Privacyverklaring</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	kantoor rhei pantha online <b>coaching</b> <b>minuten</b> van <b>een</b> menu <b>voor</b>
--	---------------------	--






## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Descripti on	Niveaux de titre
voor	11	✘	✘	✔	✔
minuten	11	✘	✘	✘	✘
coaching	9	✔	✘	✔	✔







## Cohérence des mots-clefs

een	8	✘	✘	✘	✔
van	6	✘	✘	✘	✔

## Ergonomie

	Url	Domaine : ontspanningophetwerk.nl Longueur : 23
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : nl.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 3 Avertissements : 10
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li>✘ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li>✔ Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.</li></ul>

## Document

- ✓ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.
- ✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.

## Mobile



### Optimisation mobile

- ✓ Icône Apple
- ✓ Méta tags viewport
- ✓ Contenu FLASH

## Optimisation



### Sitemap XML

Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.

[https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap\\_index.xml](https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://ontspanningophetwerk.nl/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



### Mesures d'audience

Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.



Google Analytics