

# Avaliação do site dhaaley.com

Gerado a 09 de Março de 2022 16:56 PM

O resultado é de 42/100





## Conteúdo SEO

	Título	Dhaaley Health and Fitness &#8211; Dhaaley Health and Fitness <b>Cumprimento : 61</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	<b>Cumprimento : 0</b> Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>0</td><td>8</td><td>7</td><td>0</td><td>30</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] what high protein foods for weight loss</li><li>• [H3] how to get rid of belly fat women</li><li>• [H3] What is Paleo Diet</li><li>• [H3] What Is an Anti-Inflammatory Diet, and How Does It Work?</li><li>• [H3] Nutritional Information and Health Benefits of Sacha Inchi</li><li>• [H3] what high protein foods for weight loss</li><li>• [H3] how to get rid of belly fat women</li><li>• [H3] What is Paleo Diet</li><li>• [H4] what high protein foods for weight loss</li><li>• [H4] how to get rid of belly fat women</li><li>• [H4] What is Paleo Diet</li><li>• [H4] What Is an Anti-Inflammatory Diet, and How Does It Work?</li><li>• [H4] Nutritional Information and Health Benefits of Sacha Inchi</li><li>• [H4] 15 Fitness Goals for a Healthier Life in 2022</li><li>• [H4] THE ACT OF LIVING A HEALTHY AND FIT LIFE</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Health</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	8	7	0	30
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	8	7	0	30									



## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Health</li><li>• [H6] Nutrition</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Fitness</li><li>• [H6] Sports Performance</li><li>• [H6] Blog</li><li>• [H6] Fitness</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 24 imagens nesta página.  24 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

## Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 22 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sports Performance</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nutrition</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">My account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Checkout</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cart</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">what high protein foods for weight loss</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">how to get rid of belly fat women</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What is Paleo Diet</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What Is an Anti-Inflammatory Diet, and How Does It Work?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nutritional Information and Health Benefits of Sacha Inchi</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">15 Fitness Goals for a Healthier Life in 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">March 8, 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">March 5, 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">March 3, 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nitrition</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[Fitness](#)

Internas

Passa sumo

[THE ACT OF LIVING A HEALTHY AND FIT LIFE](#)

Internas

Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------










## Usabilidade

	Url	Domínio : dhaaley.com Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 6 Avisos : 35




## Documento

		
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://dhaaley.com/wp-sitemap.xml">https://dhaaley.com/wp-sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://dhaaley.com/robots.txt">http://dhaaley.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.