



# Avaliação do site flex-optima-site.over-blog.com

Gerado a 21 de Junho de 2022 09:47 AM





O resultado é de 61/100







## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Flex Optima - Flex Optima</p> <p><b>Cumprimento : 25</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<b>Descrição</b>	<p>Flex&amp;#x20;Optima</p> <p><b>Cumprimento : 16</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1265 1481 1697"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Flex&amp;#x20;Optima</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Flex&amp;#x20;Optima</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Flex&amp;#x20;Optima</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>blog</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Flex&#x20;Optima	title	Flex&#x20;Optima	description	Flex&#x20;Optima	locale	en_US	type	blog
Propriedade	Conteúdo													
site_name	Flex&#x20;Optima													
title	Flex&#x20;Optima													
description	Flex&#x20;Optima													
locale	en_US													
type	blog													
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1724 1481 1803"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1825 1481 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Flex Optima</li> <li>• [H2] Flex Optima bio krém proti bolesti klbov a chrpta kúpiť v lekárni na Slovensku</li> <li>• [H2] Flex Optima - Prirodzená pomoc chorým klbom!</li> <li>• [H2] Flex Optima bio krém proti bolesti klbov a chrpta kúpiť na Slovensku</li> <li>• [H2] Flex Optima proti bolesti kloubů a zad koupit v lékárně v</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	0	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<p>Češtině</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Flex Optima - Přirozená pomoc nemocným kloubům!</li><li>• [H2] Flex Optima bio krém proti bolesti kloubů a zad koupit v Češtině</li><li>• [H2] Flex Optima przeciw bóle stawów i pleców kupić w aptece w Polsce</li><li>• [H2] Flex Optima - Naturalna pomoc dla chorych stawów!</li><li>• [H2] Flex Optima bio krem przeciw bóle stawów i pleców kupić w Polsce</li><li>• [H2] Flex Optima κατά του πόνου στις αρθρώσεις και την πλάτη να αγοράσει σε ένα φαρμακείο στην Ελλάδα</li></ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 14 imagens nesta página.</p> <p>2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>20%</b></p> <p>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 3.7%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 37.04%</p> <p>Ligações internas 59.26%</p>

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Follow this blog</a>	Externas	noFollow
<a href="#">Flex Optima</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima bio krém proti bolestí klbov a chrbta kúpiť v lekárni na Slovensku</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima - Prirodzená pomoc chorým kĺbom!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima bio krém proti bolestí klbov a chrbta kúpiť na Slovensku</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima proti bolesti kloubů a zad koupit v lékárně v Češtině</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima - Přirozená pomoc nemocným kloubům!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima bio krém proti bolesti kloubů a zad koupit v Češtině</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima przeciw bóle stawów i pleców kupić w aptece w Polsce</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima - Naturalna pomoc dla chorych stawów!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima bio krem przeciw bóle stawów i pleców kupić w Polsce</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Flex Optima κατά του πόνου στις αρθρώσεις και την πλάτη να αγοράσει σε ένα φαρμακείο στην Ελλάδα</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">2</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Overblog</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Create your blog with Overblog</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Top posts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Report abuse</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Terms of service</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Royalties Partnership Program</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[Premium plans](#)

Externas

Passa sumo

[Cookies and personal data](#)

Externas

Passa sumo

[Cookies preferences](#)

Externas

Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

optima bio flex krém kupic proti learn more from overblog

## Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
flex	27	✓	✗	✓	✓
optima	25	✓	✗	✓	✓
overblog	11	✗	✗	✗	✗
learn	10	✗	✗	✗	✗
more	10	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade





	Url	Domínio : flex-optima-site.over-blog.com Cumprimento : 30
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

# Usabilidade


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 29 Avisos : 11
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>




## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://flex-optima-site.over-blog.com/sitemap-news.xml</pre>
--	-------------	--

## Otimização

		<a href="http://flex-optima-site.over-blog.com/sitemap.xml">http://flex-optima-site.over-blog.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://flex-optima-site.over-blog.com/robots.txt">http://flex-optima-site.over-blog.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  <a href="#">Google Analytics</a>