

Avaliação do site nutritionist48.blogspot.com

Gerado a 09 de Março de 2022 17:00 PM





O resultado é de 52/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>https://nutritionist48.blogspot.com/</p> <p>Cumprimento : 36</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>nutritionist48.I develop precise meal plans to assist others to reach a better quality of life, and I push people to make healthy lifestyle choices .</p> <p>Cumprimento : 149</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>9</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H2] https://nutritionist48.blogspot.com• [H2] paleo vs keto• [H2] keto bread• [H2] what is paleo diet• [H2] how to lose weight fast• [H2] Sunny Fitness & Health Magnetic Elliptical Review 2022: Simple And Easy To Use• [H2] 310 nutrition• [H2] banana nutrition facts• [H2] Contact form• [H3] Upi Options• [H3] Bank Details• [H3] Slider Widget• [H3] Latest Posts From Our Blog	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	9	4	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	9	4	0	0	0									

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página. 4 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 19 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 21.05% Ligações internas 78.95%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
pinterest	Externas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
_Web Doc	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Contact Us	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
paleo vs keto	Internas	Passa sumo
keto bread	Internas	Passa sumo
what is paleo diet	Internas	Passa sumo
how to lose weight fast	Internas	Passa sumo
Sunny Fitness & Health Magnetic Elliptical Review 2022: Simple And Easy To Use	Internas	Passa sumo
310 nutrition	Internas	Passa sumo
banana nutrition facts	Internas	Passa sumo
Older Posts	Internas	Passa sumo
Blogspot	Externas	Passa sumo
Blogger Templates	Externas	Passa sumo
<code>" +b.text+"</code>	Internas	Passa sumo
<code>" +(b.text "-")+"</code>	Externas	Passa sumo
<code>=</code>	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	keto lifestyle xasannuur709gmail nutrition diet paleo blog choices health posts
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
blog	4	✓	✗	✗	✓
nutrition	3	✓	✗	✓	✓
health	2	✗	✗	✓	✓
paleo	2	✗	✗	✗	✓

Consistência das Palavras-chave

keto

2



Usabilidade

	Url	Domínio : nutritionist48.blogspot.com Cumprimento : 27
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 25 Avisos : 19
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

✘ Icon Apple

✔ Meta Viewport Tag

✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://nutritionist48.blogspot.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://nutritionist48.blogspot.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics