

Avaliação do site ontspanningophetwerk.nl

Gerado a 08 de Abril de 2022 14:12 PM






O resultado é de 65/100





Conteúdo SEO

	Título	<p>Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk</p> <p>Cumprimento : 66</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Bedrijfsmassages voor kantoor en thuiswerkers, coaching voor stress- en burn-out preventie, ontspanning op het werk, broodnodige luxe!</p> <p>Cumprimento : 134</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>nl_NL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.</td></tr><tr><td>description</td><td>Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching</td></tr><tr><td>image</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	nl_NL	type	website	title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.	description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.	url	https://ontspanningophetwerk.nl/	site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching	image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png
Propriedade	Conteúdo																	
locale	nl_NL																	
type	website																	
title	Pantha Rhei Massages & Coaching brengt ontspanning op het werk.																	
description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.																	
url	https://ontspanningophetwerk.nl/																	
site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching																	
image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png																	



Conteúdo SEO

		image:width 1200												
		image:height 627												
		image:type image/png												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>9</td><td>0</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Welkom• [H1] Bedrijfsmassage & coaching• [H2] Stress & burn-out preventie• [H2] Voor een optimale gezondheid van je werknemers• [H2] Fris & Fit• [H2] Relax & Zen• [H2] Hart & Hoofd• [H2] Rise & Shine• [H2] Online coaching• [H2] Praktijk Europaplein• [H2] Nieuwe opdrachtgever?• [H5] "Mara van Hoek is een zeer ervaren masseuse met hart voor haar vak. Wie door haar gemasseerd wordt, kan rekenen op een professionele en aandachtige massage, afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt." – Jolanda	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	9	0	0	1	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	9	0	0	1	0									
	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 14.29% Ligações internas 85.71%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Doorgaan naar inhoud	Internas	Passa sumo
Welkom	Internas	Passa sumo
Ervaring	Internas	Passa sumo
Kwaliteit	Internas	Passa sumo
Mara	Externas	Passa sumo
Algemene Voorwaarden	Internas	Passa sumo
Privacyverklaring	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	online kantoor een voor van minuten pantha rhei coaching menu
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
voor	11	✘	✘	✔	✔
minuten	11	✘	✘	✘	✘
coaching	9	✔	✘	✔	✔
een	8	✘	✘	✘	✔

Consistência das Palavras-chave

van

6



Usabilidade

	Url	Domínio : ontspanningophetwerk.nl Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é nl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 3 Avisos : 10
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://ontspanningophetwerk.nl/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics