



Avaliação do site prmessages.nl

Gerado a 08 de Abril de 2022 14:13 PM






O resultado é de 66/100




Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Welkom - Pantha Rhei Massages & Coaching - Voor kantoor & thuiswerker</p> <p>Cumprimento : 77</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>														
	<p>Descrição</p>	<p>Bedrijfsmassages & coaching, optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie voor kantoor & thuiswerkers, online & offline</p> <p>Cumprimento : 158</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1368 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>nl_NL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Pantha Rhei Massages & Coaching voor optimale gezondheid van je werknemers.</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Bedrijfsmassages & coaching, optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://prmessages.nl/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Pantha Rhei Bedrijfsmassages & Coaching</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	nl_NL	type	website	title	Pantha Rhei Massages & Coaching voor optimale gezondheid van je werknemers.	description	Bedrijfsmassages & coaching, optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.	url	https://prmessages.nl/	site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages & Coaching
Propriedade	Conteúdo															
locale	nl_NL															
type	website															
title	Pantha Rhei Massages & Coaching voor optimale gezondheid van je werknemers.															
description	Bedrijfsmassages & coaching, optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.															
url	https://prmessages.nl/															
site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages & Coaching															




Conteúdo SEO

		image	https://prmassages.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png				
		image:width	1200				
		image:height	627				
		image:type	image/png				
	Cabeçalhos	H1 2	H2 9	H3 0	H4 0	H5 1	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Welkom• [H1] Bedrijfsmassage & coaching• [H2] Stress & burn-out preventie• [H2] Voor optimale gezondheid van je werknemers• [H2] Fris & Fit• [H2] Relax & Zen• [H2] Hart & Hoofd• [H2] Rise & Shine• [H2] Online coaching• [H2] Praktijk Europaplein• [H2] Nieuwe opdrachtgever?• [H5] "Mara van Hoek is een zeer ervaren masseuse met hart voor haar vak. Wie door haar gemasseerd wordt, kan rekenen op een professionele en aandachtige massage, afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt." – Jolanda					
	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços)	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas

Ligações SEO

	inferiores) nas URLs	suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Doorgaan naar inhoud	Internas	Passa sumo
Welkom	Internas	Passa sumo
Ervaring	Internas	Passa sumo
Kwaliteit	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Algemene Voorwaarden	Internas	Passa sumo
Privacyverklaring	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>minuten van kantoor welkom pantha hart voor energiewerk coaching een</p>
--	-------------------------	---






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
minuten	11	✘	✘	✘	✘
coaching	9	✔	✘	✔	✔







Consistência das Palavras-chave

voor	9	✓	✗	✓	✓
van	5	✗	✗	✓	✓
kantoor	5	✓	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : prmessages.nl Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é nl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 20
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.

Documento

- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

https://prmassages.nl/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://prmassages.nl/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics