

# Webbplats analys ontspanningophetwerk.nl

Genereras på April 08 2022 14:12 PM






Ställningen är 65/100





## SEO Innehåll

	<b>Titel</b>	<p>Pantha Rhei Messages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk</p> <p><b>Längd : 66</b></p> <p>Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.</p>																
	<b>Beskrivning</b>	<p>Bedrijfsmassages voor kantoor en thuiswerkers, coaching voor stress- en burn-out preventie, ontspanning op het werk, broodnodige luxe!</p> <p><b>Längd : 134</b></p> <p>Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.</p>																
	<b>Nyckelord</b>	<p>Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.</p>																
	<b>Og Meta Egenskaper</b>	<p>Bra, din sida drar nytta utav Og.</p> <table><thead><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>nl_NL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Pantha Rhei Messages &amp; Coaching brengt ontspanning op het werk.</td></tr><tr><td>description</td><td>Bedrijfsmassages &amp; coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- &amp; burn-out preventie, voor kantoor &amp; thuiswerkers, online &amp; offline, ook voor particulieren.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching</td></tr><tr><td>image</td><td>https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png</td></tr></tbody></table>	Egendom	Innehåll	locale	nl_NL	type	website	title	Pantha Rhei Messages & Coaching brengt ontspanning op het werk.	description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.	url	https://ontspanningophetwerk.nl/	site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching	image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png
Egendom	Innehåll																	
locale	nl_NL																	
type	website																	
title	Pantha Rhei Messages & Coaching brengt ontspanning op het werk.																	
description	Bedrijfsmassages & coaching voor optimale gezondheid van je werknemers, stress- & burn-out preventie, voor kantoor & thuiswerkers, online & offline, ook voor particulieren.																	
url	https://ontspanningophetwerk.nl/																	
site_name	Pantha Rhei Bedrijfsmassages en Coaching																	
image	https://ontspanningophetwerk.nl/wp-content/uploads/2022/03/Linkedin-en-FB-link.png																	



## SEO Innehåll

		image:width	1200				
		image:height	627				
		image:type	image/png				
	Rubriker	<b>H1</b> 2	<b>H2</b> 9	<b>H3</b> 0	<b>H4</b> 0	<b>H5</b> 1	<b>H6</b> 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Welkom</li><li>• [H1] Bedrijfsmassage &amp; coaching</li><li>• [H2] Stress &amp; burn-out preventie</li><li>• [H2] Voor een optimale gezondheid van je werknemers</li><li>• [H2] Fris &amp; Fit</li><li>• [H2] Relax &amp; Zen</li><li>• [H2] Hart &amp; Hoofd</li><li>• [H2] Rise &amp; Shine</li><li>• [H2] Online coaching</li><li>• [H2] Praktijk Europaplein</li><li>• [H2] Nieuwe opdrachtgever?</li><li>• [H5] "Mara van Hoek is een zeer ervaren masseuse met hart voor haar vak. Wie door haar gemasseerd wordt, kan rekenen op een professionele en aandachtige massage, afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt." – Jolanda</li></ul>					
	Bilder	Vi hittade 20 bilder på denna webbsida. Bra, de flesta eller alla dina bilder innehåller alt-attribut					
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>4%</b> Denna sidas förhållande mellan text till HTML-kod är lägre än 15 procent, vilket innebär att din webbplats troligen behöver mer textinnehåll.					
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.					
	Iframe	Bra, vi upptäckte inga Iframes på den här sidan.					

## SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.

## SEO Länkar

	In-page länkar	Vi hittade totalt 7 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0% Externa Länkar : Passing Juice 14.29% Interna Länkar 85.71%

## In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
<a href="#">Doorgaan naar inhoud</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Welkom</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Ervaring</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Kwaliteit</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Mara</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Algemene Voorwaarden</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Privacyverklaring</a>	Interna	Passing Juice

## SEO Nyckelord

	Nyckelord Moln	voor pantha minuten van coaching menu online kantoor rhei een
--	----------------	---

## Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
voor	11	✘	✘	✓	✓
minuten	11	✘	✘	✘	✘
coaching	9	✓	✘	✓	✓
een	8	✘	✘	✘	✓

# Nyckelord Konsistens

van

6



## Användbarhet

	Url	Domän : ontspanningophetwerk.nl Längd : 23
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är nl.
	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 3 Varningar : 10
	E-post Sekretess	Bra! Ingen e-postadress har hittats i klartext.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Bra, din webbplats har få CSS-filer.</li><li> Perfekt, din webbplats har få Javascript filer</li></ul>

## Dokument

✓ Perfekt, din webbplats utnyttjar gzip.

## Mobil



### Mobiloptimering

- ✓ Apple Ikon
- ✓ Meta Viewport Tagg
- ✓ Flash innehåll

## Optimering



### XML Sitemap

Bra, din webbplats har en XML sitemap.

[https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap\\_index.xml](https://ontspanningophetwerk.nl/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://ontspanningophetwerk.nl/robots.txt>

Bra, din webbplats har en robots.txt fil.



### Analytics

Bra, din webbplats har ett analysverktyg.



Google Analytics